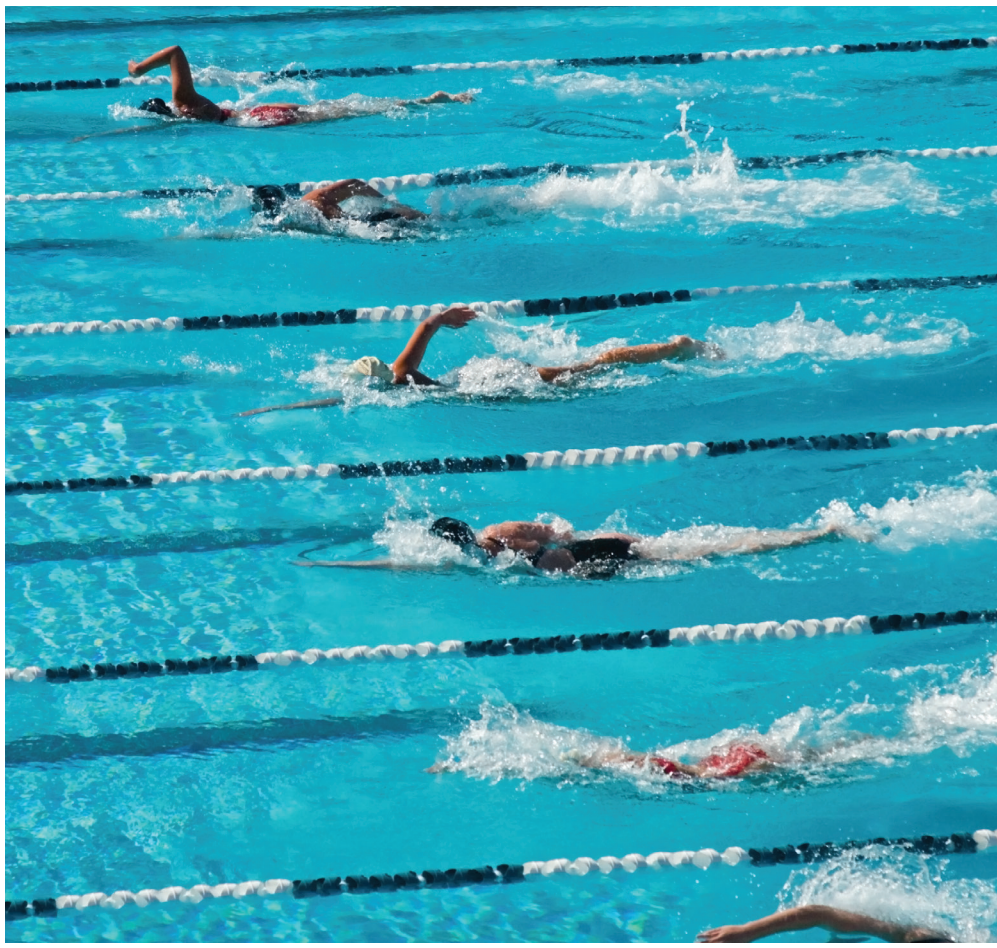




Okyanus Koleji Spor Kulübü Yüzme Kampı

7 Gün 6 Gece | Edirne

20-26 Ocak 2019

Yüzme sporu, birçok kaynağa göre, vücudun neredeyse tüm kaslarını  alıştırması nedeniyle, en yararlı sporlardan biri olarak kabul edilmektedir. Suya karşı uygulanan kuvvet ve direnç, bu kasların  alışmasınıdaki temel sebeptir. Yüzme sporu, tıpkı yürümek ve koşmak gibi, insan bedenine oldukça uygun ve doğal hareketlerle ilgili bir spordur. Okyanus Koleji olarak yüzme sporuna ilgisi olan öğrencilerimizi daha ileriye taşımayı hedefliyoruz.

KAZANIM ALANLARI

I Spor I Yüzme I Coğrafya I Sosyal Bilgiler

KATILIMCILAR

Ortaokul ve Lise   rencileri

ÜCRETE DAH L OLAN H ZMETLER

Eğitimler

Edirne yüzme kampı

Antrenörler eřliğinde yüzme dersi

Ulařım Bilgileri

İstanbul'dan lüks otobüs ile gidiř-dönüř

Konaklama Bilgileri

Duvan Prestije otel

Transfer Bilgileri

Program içi transferler

Rehberlik

Türkçe uzman rehberlik hizmeti

Yemek

Program süresince kahvaltılar

Program süresince   le yemekleri

Program süresince akřam yemekleri

Vergilendirme

TURSAB Seyahat Sigortası

Konaklama vergileri

ÜCRETE DAH L OLMAYAN H ZMETLER

Program dışı ekstra harcamalar

MÜRACAAT

Ortaokul ve Lise kademe idarecileri

1. Gün İstanbul, Edirne

- 08.30 Belirlenen yerde buluřma
- Edirne'ye varıř ve yerleřme
-   le yemeği
- 15.00 - 17.00 Havuz antremanı
- 17.30 - 18.30 Kara antremanı
- 19.00 Akřam yemeği
- 19.30 - 20.00 Toplantı
- 20.00 Odalara geçiř
- 21.00 Uyku saati

2., 3., 4., 5. ve 6. Gün Edirne

- 06.15 Kalkıř
- 06.45 Otelde kahvaltı
- 07.15 Otelden  ıkış
- 08.00 - 10.00 Havuz antremanı
- 10.30 - 11.30 Kara antremanı
- 12.00 - Otele varıř
- 12.30 - 13.00   le yemeği
- 13.00 - 14.15 Dinlenme
- 14.15 Otelden  ıkış
- 15.00 - 17.00 Havuz antremanı
- 17.30 - 18.30 Kara antremanı
- 19.00 Akřam yemeği
- 19.30 - 20.00 Toplantı
- 20.00 Odalara geçiř
- 21.00 Uyku saati

7. Gün Edirne , İstanbul

- 06.15 Kalkıř
- 06.45 Otelde kahvaltı
- 07.15 Otelden  ıkış
- 08.00 - 10.00 Havuz antremanı
- 10.30 - 11.30 Kara antremanı
- 12.00 - Otele varıř
- 12.30 - 13.00   le yemeği
- 13.00 - 14.00 Otelden ayrılış
- 15.00 - 17.00 Havuz antremanı
- 17.30 - 18.30 Kara antremanı
- 19.00 İstanbul'a hareket
- Akřam yemeği
- İstanbul'a varış

EDİRNE

Edirne, Türkiye'nin Marmara Bölgesi'nin Trakya yakasında yer alan, doğuda Kırklareli ve Tekirdağ, güneyde Çanakkale ve Ege Denizi, batıda Evros ve kuzeyde Hasköy ile çevrili ildir. Edirne ilinin geneli düzlük olup il sınırları içerisindeki herhangi bir yükselti 500 metreyi aşmadığı için ilde da  bulunmamaktadır.



 NEML  B LG LENDİRME

- Yurtiçi programlarda taksit yoktur.
- Fiyatlar İstanbul  ıkışlıdır.
- İstanbul dışından katılacak kamp slerimiz için uçak aktarma veya kara yolu ile İstanbul'a ulaşım program ücretine dahil değildir.
- (*) İşareti olan organizasyonlar ücrete dahil değildir.
- Majole, programın belirlenen hareket saatlerinde, hava şartlarına, yol durumlarına, havayolu firmalarının güncellemelerine vb. durumlara göre değişiklik yapma hakkına sahiptir.